

令和 7 年 3 月 給 食 献 立 表

【今月の目標】・・・時間を守って食べましょう。

須佐保育園

日 曜	主食 (未満児)	副 食 (共 通)	お や つ	
			10時(未満児)	3時(共通)
1 土	パン	和風スパゲティ シーチキンサラダ 野菜スープ	牛乳/じゃがバター	牛乳/青菜のおにぎり/果物
3 月	誕生会 	ちらし寿司 エビフライ 菜の花の和え物 ジャーマンポテト 若竹汁	牛乳/菓子	牛乳/桃饅頭/果物
4 火	わかめご飯	鶏の照り焼き 和風サラダ きつねうどん	牛乳/ラスク	牛乳/ポテトチップス/果物
5 水	ご飯	鮭のホイル焼き 根菜サラダ 豚汁	牛乳/卵焼き	ヤクルト/お好み焼き/果物
6 木	ご飯	ハンバーグ マカロニサラダ クリームシチュー	牛乳/煮りんご	牛乳/ソーメン汁/果物
7 金	ご飯	野菜のかき揚げ きゅうりの酢の物 チンゲン菜のスープ	牛乳/南瓜グラッセ	牛乳/サクサククッキー/果物
8 土	パン	ミートスパゲティ ミモザサラダ オニオンスープ	牛乳/蒸しパン	牛乳/いなり寿司/果物
10 月	ご飯	春巻き ひじきの煮物 ビーフシチュー	牛乳/アーモンドいりこ	牛乳/フレンチトースト/果物
11 火	パン	のり塩チキン フルーツ入りサラダ ちゃんぽん	牛乳/黄粉団子	牛乳/中華おこわ/果物
12 水	ひじきご飯	魚のタルタル卵焼き 野菜の土佐和え カレー汁	牛乳/さつま芋の甘煮	ヤクルト/あんぱん/果物
13 木	ご飯	餃子 ブロッコリーサラダ 豆腐の味噌汁	牛乳/牛乳くずもち	牛乳/クレープ/果物
14 金	ご飯	チキン南蛮 野菜のアーモンド和え 南瓜のスープ	牛乳/野菜グラッセ	牛乳/バナナマフィン
15 土	卒 園 式 在園児・・・弁当の日 		牛乳/菓子	牛乳/蒸しパン/果物
17 月	ご飯	ピーマンの肉詰め 三色和え イエローシチュー	牛乳/トースト	牛乳/ぼたもち/果物
18 火	パン	皿うどん ウィンナーの卵とじ ビーンズスープ	牛乳/南瓜煮	牛乳/かしわおにぎり/果物
19 水	ご飯	魚の甘酢あんかけ 南瓜のそぼろ煮 鶏ごぼう汁	牛乳/きな粉マカロニ	牛乳/チヂミ/果物
21 金	ご飯	メンチカツ ほうれん草の納豆和え 白菜の味噌汁	牛乳/ヨーグルトパン	牛乳/梅が枝餅/果物
22 土	ご飯	チンジャオロース 五目卵焼き わかめスープ	牛乳/さつま芋バター	牛乳/ココアマフィン/果物
24 月	卒園おめでとう メニュー 	ドライカレー トンカツ トマトスパゲティ 野菜サラダ クリームシチュー	牛乳/菓子	牛乳/チーズケーキ/果物
25 火	人参ご飯	すり身焼き 野菜の土佐和え 肉ごぼううどん	牛乳/磯部卵焼き	牛乳/アメリカンドック/果物
26 水	ご飯	魚の竜田揚げ トマトのごま和え ワンタンスープ	牛乳/粉ふき芋	牛乳/さつま芋とりんごの春巻き
27 木	ご飯	すき焼き風煮 だし巻き卵 根菜の味噌汁	牛乳/みたらし団子	牛乳/ミックスビザ/果物
28 金	ご飯	コロッケ もやしのナムル 中華スープ	牛乳/焼きりんご	牛乳/クリームパン/果物
29 土	ご飯	豚肉の生姜焼き 卵サラダ 豆腐のすまし汁	牛乳/レーズン蒸しパン	牛乳/ホットケーキ/果物
31 月	ご飯	鶏の唐揚げ スパゲティサラダ さつま芋シチュー	牛乳/黄粉トースト	牛乳/ごま団子/果物



少しずつ暖かい日も増えてきて、春の気配を感じるようになりましたね。
この1年間で、給食を通して食に興味を持ち、苦手な野菜を食べられるようになったり、食
べる量が増えたり子どもたちの成長を感じることができ、とても嬉しく思いました。
年長さんにとってはあと少しとなった保育園での給食。リクエストメニューを聞き、卒園お
めでとうメニューとして献立に取り入れています。楽しみにしててくださいね。
今年度も残り1ヶ月になりました。みんなで楽しく給食を食べて元気に過ごしてもらえよ
うに美味しい給食作りを頑張りたいと思います。

